



MISSZIÓS NAGYBÖJTI
MAGVETÉS

Monori római katolikus
Egyházközség hírlevele

**KRISZTUSBAN VAGYUNK KÖZÖSSÉGBEN!
LÁTTUK! HALLOTTUK! TANÚSÁGOT TESZÜNK!
Monori katolikus missziós nagyböjt - 2020.**

Idei nagyböjtünk a közösségépítés, lelki megerősítés jegyében fog eltelni. Egykor minden templomban évtizedenként voltak missziós napok. Ez év nagyböjtjét mi is egy belső megújulásnak szentelnénk **liturgikus alkalmakkal és programokkal**. Ennek a kegyelmi időnek a mottóját idén János apostol első leveléből vettük:

“Ami kezdettől fogva volt, amit hallottunk, amit a szemünkkel láttunk, amit szemléltünk és amit a kezünkkel tapintottunk: az élet Igéjét hirdetjük nektek. Igen, az élet megjelent, láttuk, tanúságot teszünk róla, és hirdetjük nektek az örök életet, amely az Atyánál volt, és megjelent nekünk. Amit láttunk és hallottunk, azt nektek is hirdetjük, hogy ti is közösségben legyetek ve-lünk. Mi ugyanis az Atyával és az ő Fiával, Jézus Krisztussal vagyunk közös-ségben. S azért írjuk ezeket nektek, hogy örömünk teljes legyen.” 1Jn 1,1-4.

Az első keresztény közösség lelkes tanúságtétele ez a szakasz. Hitében erős, kifelé meggyőző hitelesség, ami sokakat vezetett Krisztushoz.

Nagyböjtben azt hirdetjük idén, amit érzékszerveinkkel felfoghatunk, átadhatunk egymás-nak, hogy a közösségben lévő kötelekeket Krisztusban újítsuk meg! Az első keresztény közös-ségek attól is voltak erősek, hogy **hitüket tanúságtételek által megosztották egymással**. Hallottak arról, hogy a másik mit élt meg, mit tapasztalt meg, ahogy megismerte Krisztus taní-tását.

Az **Élet Igéje** képes átalakítani, változáshoz segíteni, megújítani értékrendjében és **felfo-gásában** egy személyt és egy közösséget. Ehhez a benső úthoz sok imádság, Isten szavának a tanulmányozása, benső lelki élet, Istenre szánt idő szükséges, szemlélni azt, amiről Isten fel-lebbentheti a fátylat. Amit most még csak tükör által homályosan fedezhetünk fel Isten jelen-létéből. Személyesen megélt misztikus pillanatok építik fel Krisztus jelenlétét a szívünkben.

Az **Eucharisztikus Kongresszus évében** a szentségi jelenléteket is újra fel kell fedezni a közös-ség életében. Az elmúlt évtizedek tapasztalatai azt mutatják meg, hogy **az a közösség erős, amelyik Krisztus jelenlétében tud élni**. Órákat, napokat tud eltölteni Krisztussal énekelve,

imádkozva, elmélkedve, a szentgyónásban megtisztulva ünnepli vasárnapról vasárnapra az eucharisztia közösségében Krisztust.

Idén közösségünk lelkeségét megújító nagyböjtre hívlak Titeket! Újítsátok meg az első keresztény közösség tapasztalata alapján a személyes kapcsolatokat Krisztussal és egymással, sok-sok találkozón keresztül. Mert mi is látunk, hallunk, tapasztalunk, szemlélünk, tapintunk az életben amikor Krisztussal vagyunk. Alakítsuk még szorosabbra ezt a köteléket, hogy elmondhassuk: Krisztussal vagyunk közösségben!

Ipoly atya



KATOLIKUS NAGYBÖJT JELLEMZŐI

1. **Szigorú böjti napok:** hamvazószerda, nagypéntek.
2. **Böjti napok:** nagyböjti péntek, nagyszombat.
3. **Jellemző nagyböjtre:** a visszafogottság (tartózkodás a zenés-táncos mulatságoktól) elmélyült imaélet, gyakoribb szentmise látogatás, keresztút végzés, elmélkedés a passióról és a tudatos böjt lelki életünk nemesítésére.
4. **Egyház tanítása:** évente legalább egyszer húsvét előtt gyónjál, mert húsvétvasárnap ünnepeljük hitünk legnagyobb titkát és újítjuk meg felnőttként, tudatosan a keresztségünket.
5. **Hozzá tartozik, hogy** a közösségben is több alkalmat töltünk együtt erősítve a felebaráti szeretetet. Idén keressük az alkalmat, hogy tanúságot tegyünk Krisztusról!

Ha a tervezett időpontokban változás áll be, azt a hirdetésben és facebook oldalunkon tudjuk jelezni!

FEBRUÁR

26. SZERDA - HAMVAZÓSZERDA, !!! SZIGORÚ BÖJT!!!

- 18:00 Monorierdő, igeliturgia, hamvazkodás, Heckenast Kornél
- 18:00 Nagyboldogasszony, szentmise, hamvazkodás, Ipoly

28. PÉNTEK, böjt

- 17:30 Nagytemplom, Keresztút
- **18:00 Nagyboldogasszony, szentmise, Marton Zsolt megyéspüspök úr celebrálásával**
- **19:00 Keresztinspiráció** - Kruchió László kiállításának megnyitója a plébánia kerengőjében, közreműködik Megyesi Schwartz Lúcia operaezenekes.

MÁRCIUS

1. NAGYBÖJT 1. VASÁRNAPJA

- 08:00 Jézus Szíve templom, igeliturgia, Fazakas Zsolt
- 09:30 Nagyboldogasszony templom, szentmise Ipoly
- 11:00 Monorierdő, szentmise, Ipoly
- 16:00 Vasad, igeliturgia, Hován László
- 18:00 Nagyboldogasszony, igeliturgia, Kazi Szabolcs

6. PÉNTEK - ELSŐPÉNTEK - Nagykilenced 3. alkalom, böjt

- 07:45 Jézus Szíve, gyóntatás
- 08:00 Jézus Szíve, szentmise, Ipoly
- 14:45 Monorierdő, gyóntatás
- 15:00 Monorierdő, szentmise, Ipoly
- 16:00 Nagyboldogasszony, hittanosok gyónási alkalma, Ipoly
- 17:30 Nagytemplom, Keresztút

- 18:00 Nagyboldogasszony, szentmise, vendég: Dr. Völgyesi Levente, egyetemi tanár, diakónus
- 18:45 Szentségimádás
- 18:45 gyóntatás, Ipoly
- 20:30 **Beavatás:** a templom misztikájába (ifjúsági program)

8. VASÁRNAP - NAGYBÖJT 2. VASÁRNAPJA

- 08:00 Jézus Szíve, szentmise, Ipoly
- 09:30 Nagyboldogasszony, **családos szentmise** Ipoly - **gyermek tanúságtételek Jézus szeretetéről**
- 10:30 **Inspiráló biblia** - női alkalom, workshop kreatív bibliahasználat (kb. 1,5 óra)



- 11:00 Monorierdő, igeliturgia, H. Kornél
 - 16:00 Vasad, szentmise, Ipoly
 - 18:00 Nagyboldogasszony, igeliturgia, Török László
- ## 13. PÉNTEK, Ferenc pápa megválasztásának (2013) évfordulója, böjt
- 17:30 Nagyboldogasszony, gyóntatás, Skravanek Gábor atya
 - 17:30 keresztút
 - 18:00 Nagyboldogasszony, szentmise, Skravanek Gábor atya
 - 18:30 **Meghívás a fájdalomra** - a fájdalmas rózsafüzérről elmélkedés és imádság (kb. 45 perc)
- ## 14. SZOMBAT
- 09:00 Jegyesoktatás, Monor

15. VASÁRNAP - NAGYBÖJT 3. VASÁRNAPJA - Nemzeti ünnep

- 08:00 Jézus Szíve, igeliturgia, Gajdos László
- 09:30 Nagyboldogasszony, szentmise, Ipoly
- 10:45 **Monori ünnepi megemlékezés a Kossuth szobornál**
- 11:00 Monorierdő, igeliturgia, Hován László
- 16:00 Vasad, szentmise, Ipoly
- 18:00 Nagyboldogasszony, igeliturgia, Török László

19. CSÜTÖRTÖK - SZENT JÓZSEF, fő-ünnep

- Nagyboldogasszony, igeliturgia, Hován László
- 18:00 ünnepi szentmise, férfiak megáldása, Ipoly
- 19:00-22:00 Férfiközösség estje

20. PÉNTEK, böjt

- 17:30 Nagyboldogasszony, gyóntatás, Ipoly
- 17:30 keresztút
- 18:00 Nagyboldogasszony, szentmise, Ipoly
- 19:00 **Asztalközösség Jézussal - Ökumenikus nagyböjti beszélgetés a monori felekezetek lelkészeivel az úrvacsoráról/eucharisziáról a katolikus plébánia cserkészházában.**

21. SZOMBAT

- 10:00-12:00 óvodás nagyböjti bábozás, Sándor Otília

22. VASÁRNAP - NAGYBÖJT 4. LAETARE VASÁRNAPJA

- 08:00 Jézus Szíve, szentmise, Ipoly
- 09:30 Nagyboldogasszony, Ipoly
- 11:00 Monorierdő, igeliturgia, Kazi Szabolcs
- 16:00 Vasad, igeliturgia, Huszthy Tamás
- 18:00 Nagyboldogasszony, igeliturgia, Török László

25. SZERDA - GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY, FŐÜNNEP

- 07:00 ünnepi szentmise, Ipoly

27. PÉNTEK, böjt

- 17:30 Nagybaldogasszony, gyóntatás, Ipoly
- 17:30 keresztút
- 18:00 Nagybaldogasszony, szentmise, Ipoly

28. SZOMBAT

Rákóczi emléknap Monoron

- 14:00 Vándor kiállítás megnyitó a Jászai Mari általános iskola aulájában
- 16:00 Jézus Szíve templom, **Ökumenikus istentisztelet**, ígét hirdet: Vladár István református tiszteletes, Urr Zsolt Ipoly monori plébániai kormányzó
- 18:00 Nagybaldogasszony, igeliturgia, Török László

29. VASÁRNAP - NAGYBÖJT 5. VASÁRNAPJA Országos gyűjtés a szentföldi keresztények számára! Mától minden keresztet letakarunk a templomban.

- 7:45 Jézus Szíve, gyóntatás húsvétra mise alatt is!
- 08:00 Jézus Szíve, igeliturgia, Gajdos László
- 09:30 Nagybaldogasszony, születésnaposok köszöntése, Ipoly
- **10:30-11:15 Kereszt+Kérdés - nagyböjti zenés elmélkedés** Csányi Tamás karnagy és barátai közös előadásában.
- 11:00 Monorierdő, igeliturgia, Heckenast Kornél
- 15:30 Vasad, gyóntatás
- 17:00 Vasad, szentmise, Ipoly
- 18:00 Nagybaldogasszony, igeliturgia, Hován László

ÁPRILIS

1. SZERDA 19:00 Szent István Akolituskör, plébánia

3. PÉNTEK - ELSŐPÉNTEK, Nagykilenced **4. alkalom**, böjt

- 07:45 Jézus Szíve, gyóntatás
- 08:00 Jézus Szíve, szentmise, Ipoly
- 14:45 Monorierdő, gyóntatás
- 15:00 Monorierdő, szentmise, Ipoly

- 17:30 Nagybaldogasszony, gyóntatás
- 17:30 keresztút
- 18:00 Nagybaldogasszony, szentmise, Ipoly
- 18:45 Szentségimádás
- 18:45 gyóntatás

4. SZOMBAT

- 14:00-16:00 Monorierdő gyóntatás húsvétra
- 18:00 Nagybaldogasszony, szentmise, Ipoly

5. VASÁRNAP - VIRÁGVASÁRNAP barkaszentelés, jó idő esetén gyülekező a plébánia udvaron!

- 08:00 Jézus Szíve, igeliturgia, Török László
- 09:30 Nagybaldogasszony, szentmise, Ipoly
- 11:00 Monorierdő, igeliturgia, Kazi Szabolcs
- 17:00 Vasad, igeliturgia, Hován László
- **17:00 Monor, Passió a téren**
- 18:00 Nagybaldogasszony, szentmise, Ipoly

7. NAGYKEDD

- 18:00 szentmise, Ipoly atya
- 18:30 Elmélkedés: **Máté passiójának teológiája** (kb. 30 perc)

A HÚSVÉTI SZENT HÁROM NAP

Ezeken a napokon nincs harangszó!

9. NAGYCSÜTÖRTÖK - EMLÉKEZÉS AZ UTOLSÓ VACSORÁRA

- **10:00 Krizmaszentelési szentmise, Vác Székesegyház** – akolitusainkkal közösen részt veszünk képviselve a közösségünket.
- 15:00 szentségimádás, Huszthy Tamás
- 18:00 Monorierdő, igeliturgia, Török László
- 17:45 **Elmélkedés** a nagycsütörtöki liturgia részéről, Urbán Gábor

- 18:00 Szentmise: lábmosás, oltárfosztás, Ipoly
- 19:30 virrasztás és közben gyóntatás

10. NAGYPÉNTEK - AZ ÚR SZENVEDÉSÉNEK ÜNNEPLÉSE, !!!SZIGORÚ

BÖJT!!!, munkaszüneti nap

- 09:00 gyermekek keresztútja a monori tó körül
- 10:30-12:00 Nagyboldogasszony, gyóntatás, Ipoly
- 15:00 Keresztút a temetőben, Monor
- 17:00 Vasad, nagypénteki liturgia, Hován László
- 18:00 Jézus Szíve, nagypénteki liturgia, Gajdos László
- 18:00 Monorierdő, nagypénteki liturgia, Török László
- 17:45 Elmélkedés a nagypénteki liturgia részeiről, Urbán Gábor
- 18:00 Nagyboldogasszony templom: passió, kereszthódolat, áldoztatás, Ipoly
- 19:30 – 22:00 Gyóntatás éjszakája, Ipoly

11. NAGYSZOMBAT – JÉZUS A SÍRBAN FEKSZIK - A CSEND NAPJA

- 08:00-12:00 Szentsírörzés és látogatás, imádság
- 08:00-10:00 Gyóntatás
- Nagyszombaton az Egyház nem tart szentmisét! Jézus Krisztus a sírban nyugszik. Szentsír látogatás, imádság és csend jellemzi ezen a napon a katolikus ember életét. Hagyomány ezen a napon is a böjt.

HÚSVÉTI IDŐ

- 16:00 Monorierdő, vigília szentmise, Ipoly atya
- 17:45 Elmélkedés a nagyszombati liturgia részeiről, Urbán Gábor
- 18:00 Nagyboldogasszony, vigília szentmise: tűzszentelés, húsvét meghirdetése, virrasztó olvasmá-

nyok, keresztségi fogadalom megújítása, eucharisztia ünneplése, feltámadási körmenet melyre hozunk magunkkal gyertyát!

12. VASÁRNAP - HÚSVÉTVASÁRNAP: URUNK FELTÁMADÁSA, FŐÜNNEP



- 04:30 gyülekező, indulás
- 05:00 Öröm útja - Csévharaszt, Ósborókás
- 08:00 Jézus Szíve, szentmise, Ipoly
- 09:30 Nagyboldogasszony, szentmise, Ipoly
- 11:00 Monorierdő, igeliturgia, Fazakas Zsolt
- 17:00 Vasad, szentmise, Ipoly
- 18:00 Nagyboldogasszony, igeliturgia, Huszthy Tamás

13. HÚSVÉTHÉTFŐ

- 08:00 Jézus Szíve, szentmise, Ipoly
- 09:30 Nagyboldogasszony, szentmise, Ipoly

LELKITÜKÖR SZENTGYÓNÁSHOZ

Szentgyónás: a bűnök tételes megvallása, és szentségi feloldozás a gyónás során, pap végezheti.

Lelkibeszlgetés, lelkivezetés: a lelki élet megtervezése, lelki problémákra válasz és megoldás keresés. Ehhez választhatunk lelkiatyát, diakónust, akolitust

vagy érett felnőttet, aki számunkra hiteles keresztényt.

A **felkészülés** a szentgyónásra már otthon kezdődik a bűnbánat felébresztésével. Azzal, hogy vágyakozom arra, hogy az életem felesleges terheit nem szeretném tovább cipelni. Először kérd a Szent-

lelket, hogy tisztán láss, olvasd el a bűnbánati zsoltárok egyikét, ami eszedbe jut írd fel egy lapra ami sokat segíthet, hogy összeszedetten végezd a szentgyónásod. Ebben az időszakban a gyónásra többen várakoznak. Ha szükséges, kérj beszélgetésre időpontot a lelkivezetőtől.

Imakönyben, interneten több élethelyzethez alkalmazkodó lelki tükröt találhatunk. Az alábbi a teljesség igénye nélkül szeretne segíteni egy alapos felkészüléshez.

MI AZ A JÓ, AMIT ELMULASZTOTTAM ÉS MI AZ A ROSSZ, AMIT MEGTETTEM:

Isten iránt	SZERETET		Világ iránt
	jó	rossz	
Istent tesszük az első helyre	Elhanyagolt kapcsolat Istennel	Örülni az életnek	Önmagunk kényelméért tenni mindent
Megvalljuk hitünket	Magunkat tartjuk a legjobbnak	Megköszönni az örömeket és a nehézségeket	Nem törödni a körülöttem élőkkel, érzéketlenség
Imaszorok a szobában	Valamit jobban szeretni mint Istent	Résztvenni a közösség építésében	Hajszolni az anyagiakat
Vasárnapi szentmise	Babonaság, horoszkóp	Megfontoltan olvasni, nézni a médiát, kommentelni az interneten	Nem állni ellen a rossz vágyainknak
Reggeli és esti ima	Szórakozásba menekülés	Osztozni másokkal	Szennyezni a környezetet, hanyagul bánni az energiával
Istent megvédem, ha gúnyolják	Szégyellni hitünket	Környezetemmel udvariasnak lenni	Lenézni másokat
Kérem, hogy legyen jelen életemben	Istent gúnyolni, feltételeket szabni neki	Örülni az életnek	Hagyni a rossz hangulatot eluralkodni
Megismerni hitem tanítását	Kritikátlanul átvenni az Egyházzal szembeni előítéleteket	Valahol csak lakom vagy otthon is vagyok	Feladatainkat, kötelességeinket elhanyagolni
Rendszeres lelkiismeretvizsgálat	Magamat jobbnak tartani másoknál Isten előtt	Kultúrálódni és erre segíteni másokat	Belekötni mindig mindenbe

Jegyzeteim:

KERESZTÚT ELMÉLKEDÉSHEZ



1. állomás: Pilátus ítélete

- Hiába mosott a kéz, ha piszkos a lelkiismeret.

2. Jézus vállára veszi a keresztet

- Önkéntesen elfogadni a keresztet annyi, mint hűségnek maradni döntéseinkhez.

3. Jézus először esik el a kereszttel

- Újra felállsz, de nem azért, hogy elfuss a kereszttől, hanem, hogy folytasd az utad.

4. Jézus Édesanyjával találkozik

- Az együttérzés mértéke a szív szeretete.

5. Cirenei Simon segít Jézusnak

- A felebaráti szeretetet az gyakorolja, aki készséges nagylelkűen segítséget nyújtani

6. Veronika kendőt nyújt Jézusnak

- Odanyújtani a kendőt, hogy valaki letörölje az izzadságot annyi, mint a nagy szeretet egy kis jelét adni.

7. Jézus másodszor esik el

- Elesni – emberi dolog. Felállni és tovább menni – még emberibb.

8. Jézus és a síró asszonyok

- Ahhoz, hogy együtt érezz mással fájdalmában, először saját bűneid felett kell sírnod.

9. Jézus harmadszor esik el

- Ha felálltál az elesés után, az azt jelenti, hogy önmagadban legyőzted a világ vonzását.

10. Jézust megfosztják ruháitól

- Csak a kegyelem és tiszta lelkiismeret ruháját tartsd meg mindig, az a legfontosabb.

11. Jézust keresztre feszítik

- A példaadás a legszebb prédikáció az önfeláldozásról, a szeretetről is.

12. Jézus meghal a kereszten a két lator között

- A keresztény ember csak jobb latorral halhat meg, Jézus oldalán.

13. Jézus testét leveszik a keresztről

- „Kitartani mindvégig” azt jelenti: csak akkor jönni le a keresztről, amikor már meghaltál.

14. Jézust eltemetik

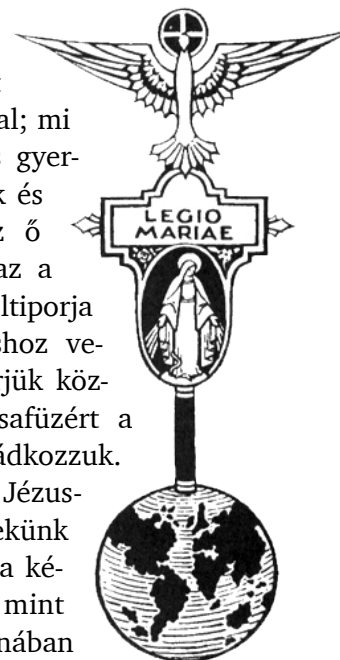
- Jézus halála után a sírok többé már nem „örök nyugóhelyek”.

PLÉBÁNIÁNKON MŰKÖDŐ KÖZÖSSÉGEK BEMUTATKOZÁSA - MÁRIA LÉGIÓ

A Mária Légió 1921. szeptembe 7-én, Kisboldogasszony ünnepének elő estélyén alakult Írországbán. A Mária Légió azoknak a katolikusoknak közössége akik az Egyház jóváhagyásával és a Szeplőtelenül Fogantatott Szűz Mária vezetése alatt, harci csoportba tömörülnek, mert részt akarnak vállalni abban a harcban, amelyet az Egyház minden időben folytat e világ erőivel szemben. A Mária Légió lelkeségi mozgalomhoz Monor 2000. június 13-án, csatlakozott Magyarok Nagyasszonya presídium néven. A plébánián **minden héten**

kedd 16:30 kor találkozunk.

Az utolsó vacsora termében Mária együtt imádkozott az apostolokkal; mi Mária oltárt készítünk és gyertyát gyújtunk, körbe üljük és Máriával imádkozunk az ő szándékára. Neki pedig az a szándéka, hogy a sátánt eltörpje és minden embert Jézushoz vezessen. Az imáinkban kérjük közbenjárását amikor a rózsafüzért a lelkek megmentéséért imádkozzuk. Mária közbenjár értünk Jézusnál. Mária megmutatja nekünk isteni Fiát és ugyanazzal a kéressel fordul hozzánk, mint egykor a szolgálkhoz Kánában "Tegyetek meg mindent amit csak mond" - Mária egész életében Istent szolgálta az ő IGEN-je felszólítja a légiósokat is az egyház szolgálatára. Közösségben könnyebb imádkozni, egymást is hordozzuk imáinkban, meghallgatjuk egymást és segítjük egymást az üd-



Görög katolikus áldozás előtti imádság

vössgre vezető úton. Másokat is így segítünk Máriával Jézushoz. Ha megérinti szívedet Mária iránti tisztelet csatlakozz az imaközösséghez. Tisztelettel a légió elnöke: Kovács Mártonné Marika

IMÁK NAGYBÖJT IDEJÉRE

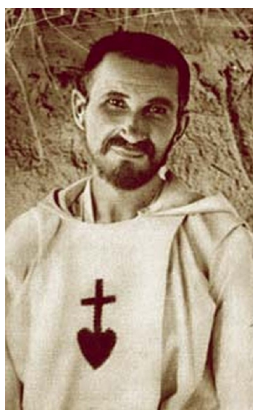


Kalkuttai Boldog Teréz - Ima emberségünk növekedéséért

Urunk! Segíts minket, hogy megtanuljunk elviselni a mindennapi élet terheit és kínjait! Hadd

nyerjünk kereszthalálad és feltámadásod által új erőt, hogy az élet egyre nagyobb és alkotóbb teljességére jussunk! Te ugyanolyan türelmesen és alázatosan szálltál alá az emberi élet mélységébe, mint ahogy szenvedésed és keresztre feszítésed kínjait elfogadtad. Segíts minket, hogy a naponta újból adódó veszélyeket és nehézségeket jókor jött alkalomnak tekintsük arra, hogy növekedjünk emberségünkben, és hozzád hasonlóbba váljunk. Tégy minket képessé arra, hogy az ilyen helyzetek próbatételét türelmesen és bátran kiálljuk, és erősítsd meg bennünk a segítségédbe vetett bizalmat! Ha meghalunk veled, veled együtt fel is támadunk. Ámen.

Boldog Charles de Foucauld - A teljes önatadás imája - Vasadi kápolna védőszentje



Atyám, átadom magamat Neked, tégy velem tetszésed szerint. Bármit teszel is velem, megköszönöm, mindenre kész vagyok, mindent elfogadok, csak akaratod bennem és minden teremtményedben beteljesüljön. Semmi más nem kívánok Istenem. Kezedbe ajánlom lelkeimet, Neked adom Istenem,

szívem egész szeretetével, mert szeretlek, és mert szeretetem igényli, hogy egészen Neked adjam át magam, hogy végtelen bizalommal egészen kezedbe helyezzem életemet, mert Te vagy az én Atyám.



Hiszem Uram és vallom, hogy te vagy valóban Krisztus, az élő Istennek Fia, ki a világra jöttél üdvözíteni a bűnösöket, aki között első én vagyok. A te titkos vacsorádnak részesévé fogadj ma engem; mert nem mondom ki ellenségeimnek a titkot, sem csókot nem adok neked, mint Júdás, hanem mint ama gonosztevő megvallak téged: Emlékezzél meg rólam Uram, midőn eljössz a te országodba. emlékezzél meg rólam Uralkodó, midőn eljössz a te országodba. Emlékezzél meg rólam Szent, midőn eljössz a te országodba. Ne váljék Uram ítéletemre vagy kárhozatomra a te szent titkaidban való részesülés, hanem lelkem és testem meggyógyulására. Hiszem, Uram, és vallom, hogy ez, amiben most részesülök, valóban a te valóságos és legtisztább tested s a te valóságos elevenítő véred. Kérlek, add, hogy ezeket méltóan vegyem magamhoz bűneim bocsánatára s az örök életre. Amen.

Nagyböjti bűnbánati imádság

Drága Jézusom, testem lelkem Királya! Sajnálom és bánom, hogy bűneim által én is "feszítsd meget" kiáltottam a tömegben... Sajnálom és bánom, hogy én is gúnyoltalak... Sajnálom és bánom, hogy én is arcul csaptalak... Sajnálom és bánom, hogy tövis voltam a koronádon... Sajnálom és bánom, hogy én is fogtam a kalapácsot... Sajnálom és bánom, hogy bűneimmel hozzájárultam megfeszítésedhez... Köszönöm, hogy vétkeimet Magadra vetted. Köszönöm, hogy azokat a keresztre vitted. Köszönöm, hogy értem meghaltál. Köszönöm, hogy kiengesztelted Mennyei Atyámat. Dicsőítelek a feltámadásodért! Dicsőítelek, mert engem is feltámasztasz! Dicsőítelek, mert meghívtál az örök életre! Köszönöm és elfogadom a megváltást. Köszönöm és elfogadom az új szövetséget. Ámen.